



保育所新田こぼと園 子育て支援センター通信

# こぼとだより 10月

2020年9月発行



暑い夏が終わり、少しずつ秋が近づいてきましたね。今月も支援センターに遊びに来て下さったみなさん、ありがとうございました。サロンにはねんねの赤ちゃんの参加も多く、またあんよのお友だちは広いホールで体を動かして遊ぶことができました。

気持ちよく外遊びができるようになったこの時期、是非こぼと園の園庭にもぜひ遊びに来てみて下さい。(園庭解放は12:00~15:00となります)



## 新田こぼと園子育て支援センターの予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 く赤ちゃん サロン (10/14) 受付開始 →	8	9 く育児講座 (10/23) 受付開始 →	10
11	12	13	14 ★赤ちゃん サロン	15 くサロン (10/22) 受付開始 →	16	17
18	19	20	21 く育児講座 (11/6) 受付開始 →	22 ★サロン	23 ★育児講座 「食で育てよう!子どもの心と体」	24
25	26	27	28	29	30	31

育児相談も受け付けています。  
育児で悩んだり、困ったりした  
時には、是非ご相談ください。  
お電話でも来園でも受け付けて  
います。お気軽にどうぞ。



★印のイベントはこちらの電話番号にてご予約下さい

保育所新田こぼと園

Tel 022-237-3795 (支援優先電話)

電話は月~金 10:00~16:00の時間帯でかけて下さい

## 赤ちゃんサロン ～要予約～

10月14日(水) 10:10~11:30

(ホール)

○受付: 10月7日(水) 10:00~

電話にて受け付けます。

※0~1歳頃(ねんね~歩き始めの頃)のお友だちと保護者の方7~8組が対象です。

※10:10~11:30のお好きな時間にどうぞ来て下さい。

## サロン ～要予約～

10月22日(木) 10:10~11:30

(ホール)

○受付: 10月15日(木) 10:00~

電話にて受け付けます。

※1歳頃~(あんよ)のお友だちと保護者の方7~8組が対象です。

※10:10~11:30のお好きな時間にどうぞ来て下さい。

## 育児講座～要予約～

### 「食で育てよう子どもの心と体」

10月23日(金) 10:00~11:30頃

○講師…管理栄養士 飯淵由美氏

○受付…10月9日(金) 10:00~

電話にて受け付けます。

○定員…6組程度

※お子さんの成長には欠かせない、食育についての講座です。“食”と“成長”の関わりについて、この機会に楽しく知りましょう!! 昨年度も大好評だった講座です。お早めにお申込みください。講座中は、お子さんを託児します。

## 育児講座～要予約～

11月6日(金) 10:00~11:30頃

○講師…木村進氏

○受付…10月21日(水) 10:00~

電話にて受け付けます。

○定員…5組程度

※毎年好評の子育ておしゃべり会です。先生が、お母さん一人一人の悩みにお答えしてくれます。子どもとどう向きあえばよいか…悩んでいませんか?講師の先生のお話を聞いて、リフレッシュしましょう!講座中は、お子さんを託児します。

## \*..卵を使用しない手作りおやつ~野菜ドーナツ~..\*

- 〈材料〉・木綿豆腐 75g ・ホットケーキミックス 100g  
・牛乳 or 豆乳 25g ・好きな野菜 75g  
・砂糖(まぶし用) 少々 ・小麦粉(打ち粉用) 少々  
・揚げ油 適量

5人分の材料で  
記載しています!

- 〈作り方〉①豆腐はキッチンペーパーで水気をよく切ってから細かく崩しておく。  
②①にホットケーキミックスと牛乳と野菜を入れて混ぜ合わせたら、冷蔵庫で10分から15分休ませる。  
③打ち粉を敷いたまな板の上で生地を伸ばし、ドーナツ型でくり抜く。  
④170℃の油で色付くまで揚げる。  
⑤揚げたドーナツに砂糖をまといわせる。

