

令和7年4月

献立表

新田こぼと園

日	曜	午前おやつ (未満児)	主食	昼食	午後おやつ
1	火	塩せんべい 牛乳	ご飯	サーモンのタンドリー風 豆腐とひじきの煮物 ほうれん草のみそ汁 パナナ 麦茶	★大文字 (以)牛乳(未)麦茶
2	水	りんごジュース	ふりかけ ご飯	入園・進級祝いメニュー 鶏肉のホワイトソース トマトスパゲッティ いちご 麦茶	ロールケーキ (以)牛乳(未)麦茶
3	木	クラッカー 牛乳	ご飯	カレーのねぎみそ焼き かぼちゃ甘煮 しらす納豆 オレンジ 麦茶	★ココアフレンチトースト (以)牛乳(未)麦茶
4	金	パイ菓子 麦茶	パン	厚揚げのミートソース ポテトツナピザ コーンスープ パナナ 麦茶	★夕焼けご飯 麦茶
5	土	ビスケット 牛乳	ご飯	小田巻蒸し トマト 煮っころがし 青菜ときこのみそ汁 オレンジ 麦茶	醤油せんべい パイ菓子 野菜ジュース
6	日				
7	月	ビスケット 牛乳	ご飯	凍み豆腐のオランダ煮 ほうれん草のみそ汁 パナナ 麦茶	ごまあんパン (以)牛乳(未)麦茶
8	火	醤油せんべい 牛乳	ご飯	タラの韓国焼き 納豆和え グレープフルーツ 麦茶	★大豆のソフトクッキー (以)牛乳(未)麦茶
9	水	パイ菓子 麦茶	パン	世界の料理をたべよう ～イタリア～ トコレッタ・アラ・ミラネーゼ ベベロンチーノ ミネストローネ フルーツゼリー 麦茶	★ラザニア 乳酸菌飲料
10	木	塩せんべい 牛乳	わかめ うどん	ブリのこっくり焼き 豆腐チャンプルー オレンジ 麦茶	★高野豆腐のそぼろご飯 麦茶
11	金	クラッカー 牛乳	ご飯	コーンのツナキッシュ マーボー春雨 ☆福島こづゆ グレープフルーツ 麦茶	クリームパン (以)牛乳(未)麦茶
12	土	揚げせんべい 牛乳	ご飯	サーモンポテサラ焼き トマト ほうれん草ソテー かぼちゃのみそ汁 パナナ 麦茶	甘辛せんべい パイ菓子 豆乳ココア
13	日				
14	月	パイ菓子 麦茶	パン	鶏肉と春キャベツのクリームシチュー うまっこりー オレンジ 牛乳	★石狩ご飯 麦茶
15	火	揚げせんべい 牛乳	たけのこ ご飯	お誕生会祝いメニュー 和風ミートボール ナポリタン わかめスープ いちご 麦茶	ガトーショコラ 塩せんべい (以)牛乳(未)麦茶
16	水	ビスケット 牛乳	ご飯	サバのみぞれ煮 かぼちゃ甘煮 ひじき納豆 グレープフルーツ 麦茶	★甘酒みそケーキ (以)牛乳(未)麦茶
17	木	ぶどうジュース	ご飯	厚揚げのそぼろあん マッシュポテト わかめと卵のみそ汁 パナナ 麦茶	★きなこパンのジャムサンド (以)牛乳(未)麦茶
18	金	クラッカー 牛乳	ご飯	サーモンのバターしょうゆ 野菜ビビンバ オレンジ 麦茶	★チーズブティング (以)牛乳(未)麦茶
19	土	カルシウムせん 牛乳	ご飯	スパニッシュオムレツ トマト おから煮 青菜ときこのみそ汁 パナナ 麦茶	醤油せんべい パイ菓子 野菜ジュース
20	日				
21	月	甘辛せんべい 牛乳	ご飯	タラの梅マヨネーズ かぼちゃ甘煮 人参のきんぴら オレンジ 麦茶	★フライドポテト (以)牛乳(未)麦茶
22	火	ビスケット 牛乳	焼きそば	きゅうりの変漬け さつま芋のみそ汁 グレープフルーツ 麦茶	★ひじきご飯 麦茶
23	水	パイ菓子 麦茶	パン	サーモンのパン粉焼き ポパイスパゲッティ かぼちゃポタージュ パナナ 麦茶	★キャラメルラス麩 (以)牛乳(未)麦茶
24	木	揚げせんべい 牛乳	ご飯	和風オムレツ 切干大根炒め オレンジ 麦茶	★五平もち 乳酸菌飲料
25	金	クラッカー 牛乳	ご飯	カレーのムニエル ポテト スタミナ納豆 パナナ 野菜ジュース	カステラ (以)牛乳(未)麦茶
26	土	カルシウムせん 牛乳	ご飯	みそミートローフ トマト すき昆布煮 かぼちゃのみそ汁 オレンジ 麦茶	甘辛せんべい パイ菓子 豆乳ココア
27	日				
28	月	塩せんべい 牛乳	ご飯	世界の料理をたべよう ～中国～ マーボー豆腐 棒棒鶏 ワンタンスープ フルーツゼリー 麦茶	★開口笑 (以)牛乳(未)麦茶
29	火			昭和の日	
30	水	パイ菓子 麦茶	ご飯	野菜たっぷりポークハヤシ のりっこりー パナナ 麦茶	あんパン (以)牛乳(未)麦茶

♪お知らせ♪

- ★印は、手作りおやつです
- ☆印は、宮城・東北の郷土料理です
- ・4/02(水) 入園式 ・4/17(木) 歯科検診
- ・4/15(火) お誕生会 ・4/24(木) 内科検診

【今月の平均栄養給与量】

栄養成分	未満児	以上児
エネルギー(kcal)	511	613
たんぱく質(g)	20.1	24.8
脂質(g)	15.1	18.4
食塩相当量(g)	1.3	1.6

※都合により献立を変更する場合があります。

【献立表を親子でチェックしよう！】

子ども達は「今日の給食なーに？」と毎日楽しみにしている姿がみられています。明日はどんなメニューなの？好きなもの？苦手なもの？どんな味？どんな食材が入っているの？どこからきたの？どんな風に料理されるの？(煮る、焼く、揚げる、炒める...)様々なことに興味を持っています。ご家庭でも、献立表を親子で見ながら、お子さんにいろいろ聞いてみてください！！

また、「給食で出た〇〇が食べたい」と言われたことはありませんか？お子さんの好きなメニューをお家でも再現してあげられたら、きっと喜ばれますよ。そんな時は、ぜひ、栄養士や担任にご相談ください。レシピを配布します。