



令和7年4月 献立表

八幡こぼと園

日	曜	午前おやつ (未満児)	主食	昼食	午後おやつ
1	火	パイ菓子 牛乳	ごはん	タラのトマトソースがけ ひじきサラダ グレープフルーツ 麦茶	★豆腐ココア蒸しパン (以)牛乳(未)麦茶
2	水	青のりせんべい 牛乳	ごはん	マーボー豆腐 中華風春雨サラダ パナナ 麦茶	★磯辺いもち (以)牛乳(未)麦茶
3	木	ウエハース 牛乳	納豆ごはん	厚揚げの中華煮 ごまっこりー オレンジ 麦茶	★セサミクッキー (以)牛乳(未)麦茶
4	金	カルシウムせんべい 牛乳	ごはん	豚肉の生姜焼き しいたけの白和え 里芋とわかめのみそ汁 グレープフルーツ 麦茶	あんぱん (以)牛乳(未)麦茶
5	土	クラッカー 麦茶	クロワッサン	鶏肉の豆乳シチュー パナナ 麦茶	野菜ジュース 塩せんべい ビスケット
6	日				
7	月	甘辛せんべい 牛乳	ごはん	さばの竜田揚げ コールスローサラダ オレンジ 麦茶	ヨーグルト ウエハース 麦茶
8	火	ビスケット 牛乳	白パン	タンドリーチキン ジャーマンポテト ミネストローネ パナナ 麦茶	★しらすのバターしょうゆごはん 麦茶
9	水	塩せんべい 牛乳	ごはん	サーモンのおひさま焼き アスパラガスのソテー グレープフルーツ 麦茶	★ほうれん草とバナナのホットケーキ (以)牛乳(未)麦茶
10	木	ヨーグルト 麦茶	ごはん	厚揚げの卵とじ ごぼうとにんじんのきんぴら オレンジ 麦茶	★とうもろこしのスコーン (以)牛乳(未)麦茶
11	金	パイ菓子 牛乳	ごはん	お好み焼き風卵焼き すき昆布煮 トマト グレープフルーツ 麦茶	米粉のカトーシヨコラ (以)牛乳(未)麦茶
12	土	青のりせんべい 麦茶	ごはん	トマト肉じゃが お麩とねぎのすまし汁 パナナ 麦茶	豆乳飲料 ビスケット クラッカー
13	日				
14	月	ウエハース 牛乳	ごはん	さわらのみそチーズ焼き 鶏塩ビーフン 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁 オレンジ 麦茶	★洋風大学芋 (以)牛乳(未)麦茶
15	火	カルシウムせんべい 牛乳	ごはん	豚肉と豆腐のケチャップ炒め うまっこりー グレープフルーツ 麦茶	★ビスキュイトースト (以)牛乳(未)麦茶
16	水	クラッカー 牛乳	ごはん	千草焼き じゃが芋のみそソテー パナナ 麦茶	★豆乳リゾット (以)牛乳(未)麦茶
17	木	甘辛せんべい 牛乳	ごはん	鶏肉とひよこ豆のカレー もやしのり酢和え オレンジ 麦茶	★マカロニきなこ (以)牛乳(未)麦茶
18	金	ビスケット 牛乳	ごはん	たらのマヨネーズ焼き 田舎豆 トマト グレープフルーツ 麦茶	レーズンパン (以)牛乳(未)麦茶
19	土	塩せんべい 麦茶	ごはん	高野豆腐のそぼろ丼 里芋と小松菜のみそ汁 パナナ 麦茶	乳飲料 青のりせんべい ウエハース
20	日				
21	月	パイ菓子 牛乳	ごはん	さばの香りみそ焼き 切干大根のマヨサラダ ほうれん草と人参のすまし汁 オレンジ 麦茶	★大根餅 (以)牛乳(未)麦茶
22	火	りんごジュース	クロワッサン	トマトとアスパラのオムレツ かぼちゃサラダ グリーンピースポターージュ いちご 麦茶	★ヨーグルトケーキ (以)牛乳(未)麦茶
23	水	青のりせんべい 牛乳	ごはん	メンチカツ 春キャベツのナムル グレープフルーツ 麦茶	★さつまいものオレンジ煮 (以)牛乳(未)麦茶
24	木	ヨーグルト 麦茶	ごはん	豚肉のおろし煮 ポテトサラダ パナナ 麦茶	★枝豆のもちもちパン (以)牛乳(未)麦茶
25	金	ウエハース 牛乳	ごはん	サーモンのピカタ 野菜のツナ和え オレンジ 麦茶	ヨーグルト ビスケット 麦茶
26	土	カルシウムせんべい 麦茶	ごはん	マーボー丼 わかめスープ グレープフルーツ 麦茶	野菜ジュース 甘辛せんべい パイ菓子
27	日				
28	月	クラッカー 牛乳	わかめうどん	ツナの和風オムレツ おから煮 パナナ 麦茶	★里芋の洋風ご飯 麦茶
29	火				
30	水	甘辛せんべい 牛乳	ごはん	ブリの照り焼き ひじき納豆 グレープフルーツ 麦茶	★フレンチトースト (以)牛乳(未)麦茶

♪お知らせ♪

- ・★印のメニューは、手作りおやつです
- ・4月 2日(水) 入園式
- ・4月 22日(火) お誕生会



※都合により献立を変更する場合があります。

旬の食材

キャベツ アスパラガス しらす さわら わかめ いちご

【今月の平均栄養給与量】

栄養成分	未満児	以上児
エネルギー(kcal)	505	600
たんぱく質(g)	19.6	23.8
脂質(g)	15.4	18.8
食塩相当量(g)	1.2	1.5